FCSB
Fédération
Centres Sociaux &
Socioculturels de
Bretagne



QUELQUES RECETTES

pour aller vers

Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de Bretagne
3 rue de la Volga - 35200 Rennes - 02 99 41 78 58
www.centres-sociaux-bretagne.fr centressociauxbretagne

SEUL on va plus vite, ENSEMBLE on va plus loin

Membre de la Fédération des Centres Sociaux de France

Aller vers

Ce livret a été conçu pour inspirer toutes celles et ceux qui souhaitent s'engager dans une démarche active d'écoute, de convivialité et de partage. Chaque page propose une nouvelle manière d'aborder les rencontres, d'établir la confiance et de tisser des relations solides et bienveillantes.

Ces recettes ne demandent ni chef étoilé ni ustensiles particuliers, seulement un soupçon d'adaptabilité, une pincée de curiosité, et surtout, une grande dose d'humanité. Elles sont l'aboutissement des réflexions et échanges qui ont émergé lors des journées interdépartementales organisées par la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne, un événement où chacun a pu partager ses ingrédients secrets pour faire naître l'esprit d'»Aller Vers».

Que ce livret soit une source d'inspiration et un guide pratique pour enrichir vos initiatives. Mélangez, expérimentez, et adaptez ces idées à votre manière pour faire de chaque rencontre une expérience unique.

Ensemble, construisons des passerelles vers un avenir plus solidaire et ouvert.

La commission DPAller Vers

Plus d'informations sur le chantier Aller Vers, rendez-vous sur notre site










RECETTE N°1

INGREDIENTS

Créativité
Humilité
Adaptabilité
Avoir envie
Remise en question

Subtilité
Authenticité
Y mettre du sens
Du fric !
De l'écoute

Et des bonnes crêpes !!!

Prendre délicatement tous les ingrédients,
les mélanger avec soin.
Chauffer à feu doux du soleil.
Ne pas dépasser le temps de cuisson.
Servir avec bonne humeur,
agrémenté d'une touche de bienveillance.

RECETTE N°2

INGREDIENTS

50 g de motivation
120 g d'adaptabilité
3 c.a.s de régularité

4 gros morceaux de collaboration
25 cl de communication

1 grosse pincée de débrouille !

Mélanger le tout, enfourner
pendant un certain temps à 180°
Et patience...





RECETTE N°3

INGREDIENTS

Marre de ne pas être entendu, marre d'être isolé ?

Mélanger 100 g de motivation avec une grosse
louche de chaleur humaine
et une bonne dose de relationnel et d'empathie.

Ajouter un zeste de projet social pour lier la sauce.

Chauffer la préparation à température solaire
(puissance max !)
Avant de servir, ne pas oublier le fun,
les sourires et les paillettes.

Bon appétit !!!

RECETTE N°4

INGREDIENTS

Une bonne équipe
Du soleil
De la curiosité
De bons outils
De l'écoute
De la confiance
De la convivialité
Du partage

Une bonne connaissance du territoire

Régler la température à 20°,
sur un territoire reconnu.
Rassembler une bonne équipe empreinte
de curiosité, muni de bons outils.
Intégrer une bonne dose de convivialité.
Une nappe d'écoute, de confiance, et de partage.
À intervalle régulier, ouvrir le four et vérifier
l'évolution « de la cuisson » !
À déguster avec le sourire et un bon café !

RECETTE N°5

INGREDIENTS

Facilitation à la saucial

Étape 1
Assurez-vous d'avoir
envie d'y aller
et surtout pourquoi.
Préparez-vous
à l'inattendu.

Étape 2
Munissez-vous, si
possible, des bons
ustensiles :
Un espace stratégique,
Café, thé, gâteaux...
Un binôme, un chien,
Des jeux, soleil, soleil,
Mélangez le tout
pour en faire
un espace chaleureux

Étape 3
N'oubliez pas une
bonne dose de sourire
et ouvrez grand vos
oreilles.
Si vous n'avez rien à
vendre, c'est bien ainsi !

Étape 4
laissez mijoter, goûter et
c'est pas grave si c'est
pas bon !
Maintenant, recommen-
cer régulièrement !



RECETTE N°6

INGREDIENTS

Temps,
Envie d'avoir envie,
Moyens (humains,
financiers, logistiques)
Objectif réalisable
avec la réalité du
territoire,

Vis ma vie (élu, pro-
fessionnel, bénévoles)
Se mettre à la
portée de tous,
Identifier,
Écoute activement

Valeurs :
Confiance
Partage
Sourire
Lien

Qui que tu sois, ou que tu sois, nous serons là !



RECETTE N°7

INGREDIENTS

1 kg d'envie
de rencontres,
500 g de partage
mutuel,
750 g d'écoute active,

250 g être en binôme,
250 g, avoir un sup-
port matériel : atelier,
cuisine, café...

Pour réaliser un bon aller vers, mettre en cocotte, une grande envie de rencontres, avec un bon support d'échanges, accompagné d'un binôme.

Faites mijoter le tout afin d' obtenir un savoureux partage mutuel dans une ambiance d'écoute !!!

N'hésitez pas à partager la recette pour le plus grand bonheur de tous.

Bonne dégustation !



FCSB
Fédération
Centres Sociaux &
Socioculturels de
Bretagne

MERCI

aux participant.e.s des journées Aller Vers du réseau

Document réalisé par la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne suite aux journées interdépartementales sur l'aller vers.
Photos : FCSB - Illustrations : Freepick.com - IA Generative Adobe - Novembre 2024

Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de Bretagne
3 rue de la Volga - 35200 Rennes - 02 99 41 78 58
www.centres-sociaux-bretagne.fr centressociauxbretagne

SEUL on va plus vite, ENSEMBLE on va plus loin